

Tortenboden

- 200 g geriebene Haselnüsse
- 100 g Weizenvollkornmehl
- 80 g Butter
- 80 g Honig
- 1 Msp. Delifrut
- 2 El. Wasser

Alle Zutaten miteinander verkneten.

In eine gefettete Spring- oder Tortenform geben.

Bei 180° C ca. 20 - 25 Min. backen.