

**Kohlsuppe** zum Abnehmen *von Marita Winkelmann*

- 6 große Zwiebeln
- 3 Dosen Tomaten
- 1 mittelgroßer Weiskohl
- 2 grüne Paprika
- 1 Stange Porree
- 4 Möhren
- Kräutersalz
- Pfeffer
- Majoran

Gemüse in Stücke schneiden und in Wasser ca. 1 Std. kochen lassen.

Mit dieser Suppe kann man in einer Woche 10 – 15 Pfd. abnehmen.

Außerdem entschlackt der Körper sehr.