

Preußisch Vegan

von Bernd Neuhaus

Rezept zum Frühstück.

Man nehme eine Scheibe Brot und gebe Leinöl darüber, bestreue sie mit Salz.

Es eignet sich gut als Wurstersatz.

Es schmeckt hervorragend.

Soweit mir bekannt ist, stammt das Rezept aus West - oder Ostpreußen.