

# Arnsberger Gesundheits-Stammtisch

*Mehr Wissen - Gesund Leben*  
*Hilfe zur Selbsthilfe in Eigenverantwortung*

Jeden 2. Montag im Monat, 19.00 h

Hotel „Landsberger Hof“  
Alter Markt 18 - 59821 Arnsberg

[www.GesundheitsStammtisch-Arnsberg.de](http://www.GesundheitsStammtisch-Arnsberg.de)

---

# Arnsberger Gesundheits-Stammtisch

*Mehr Wissen - Gesund Leben*  
*Hilfe zur Selbsthilfe in Eigenverantwortung*

Jeden 2. Montag im Monat, 19.00 h

Hotel „Landsberger Hof“  
Alter Markt 18 - 59821 Arnsberg

[www.GesundheitsStammtisch-Arnsberg.de](http://www.GesundheitsStammtisch-Arnsberg.de)