

# Arnsberger Gesundheits-Stammtisch

*Mehr Wissen - Gesund Leben  
Hilfe zur Selbsthilfe in Eigenverantwortung*

Jeden 2. Montag im Monat, 19.00 h

Hotel „Landsberger Hof“  
Alter Markt 18  
59821 Arnsberg

[www.GesundheitsStammtisch-Arnsberg.de](http://www.GesundheitsStammtisch-Arnsberg.de)

---

.....wofür wir eintreten, über was wir informieren:

Ernährung:

- > Vollwerternährung nach Dr. med. Max Otto Bruker  
[www.ggb-lahnstein.de](http://www.ggb-lahnstein.de) [www.emu-verlag.de](http://www.emu-verlag.de)
- > Bio-Produkte
- > Gefahren durch genveränderte Lebensmittel [www.keine-gentechnik.de](http://www.keine-gentechnik.de)
- > Gefahren durch Patente auf Saatgut und Pflanzen  
[www.saatgutkampagne.org](http://www.saatgutkampagne.org) [www.vielfalterleben.info](http://www.vielfalterleben.info)

Gesundheit:

- > „Germanische Heilkunde“ nach Dr. med. Ryke Geerd Hamer  
[www.germanische-heilkunde.at](http://www.germanische-heilkunde.at) / [www.olivia-tagebuch.at](http://www.olivia-tagebuch.at)
- > Infektionskrankheiten ein Märchen ?!  
[www.impfschaden.info](http://www.impfschaden.info) [www.impfkritik.de](http://www.impfkritik.de)
- > Alternative Heilmethoden
- > Gesundheitsschäden durch Strahlung (Mobilfunk, Radioaktivität usw.)  
[www.freiburger-appell-2012.info](http://www.freiburger-appell-2012.info) [www.puls-schlag.org](http://www.puls-schlag.org)  
[www.ausgestrahlt.de](http://www.ausgestrahlt.de)
- > Organspende, nein danke!! [www.bioskop-forum.de](http://www.bioskop-forum.de)

Lebensschule:

- > Jeder ist 100% selbst verantwortlich für jede seiner Erfahrungen.
- > Jeder Gedanke, den wir denken, gestaltet unsere Zukunft.  
nach Louise L. Hay